

Le Spot Santé

GUIDE GRATUIT

A photograph of an elderly couple, a woman with blonde hair and glasses on the left, and a man with grey hair and glasses on the right. They are both smiling and looking down at a document held by the woman. The background is a blurred indoor setting with green curtains.

Le guide du 100 % Santé

Lunettes, prothèses dentaires et aides auditives sans
reste à charge, mode d'emploi

GUIDE PRATIQUE LE SPOT SANTÉ

Le guide du 100 % Santé

Lunettes, prothèses dentaires et aides auditives sans reste à charge, mode d'emploi

Au sommaire

- 01 Le principe
- 02 En optique
- 03 En dentaire
- 04 En audition
- 05 Lire le devis
- 06 Les pièges à éviter
- 07 Fiche : mes équipements
- 08 Sources

Édité par PRODIF pour Le Spot Santé (spot-to-lab.fr). Rédaction : La rédaction Le Spot Santé. Version du 11 octobre 2026. Ce guide donne des repères généraux : vérifiez toujours les notices des fabricants, les règles locales et les conditions de votre terrain. Usage personnel ; reproduction et revente interdites.

CHAPITRE 01

Le principe

Pour l'optique, le dentaire et l'audition, un panier d'équipements est **intégralement remboursé** par l'Assurance Maladie et la complémentaire santé. Vous pouvez toujours choisir un autre équipement, avec un reste à charge selon votre contrat.

Les trois conditions

- ☐ Avoir une **complémentaire santé responsable** (la grande majorité des contrats) ou la **Complémentaire santé solidaire**.
- ☐ Avoir une **prescription**, selon les équipements.
- ☐ Choisir un équipement **du panier 100 % Santé** chez un professionnel conventionné.

CHAPITRE 02

En optique

Élément	Panier 100 % Santé
Verres	Classe A, toutes corrections, avec antireflet, durcissement et amincissement selon la correction
Monture	30 € maximum, choix de modèles imposé chez chaque opticien
Renouvellement	En principe tous les 2 ans à partir de 16 ans, plus souvent pour les enfants ou en cas d'évolution de la vue

Questions à poser à l'opticien

- ☐ Pouvez-vous me montrer les montures et verres de classe A ?
- ☐ Puis-je associer une monture de mon choix et des verres de classe A ?
- ☐ Quel est mon reste à charge pour chaque offre du devis ?
- ☐ Pouvez-vous faire la demande de prise en charge à ma complémentaire ?

CHAPITRE 03

En dentaire

Prothèse	Exemples du panier 100 % Santé
Couronnes	Céramique ou céramo-métallique sur les dents visibles, zircone selon les dents, métallique sur toutes les dents
Bridges	Certaines configurations
Prothèses amovibles	Résine ou châssis métallique selon les cas

Les **implants** ne font pas partie du 100 % Santé. En dentaire, il existe aussi un panier à **tarifs maîtrisés**, plafonnés mais avec un reste à charge possible.

Questions à poser au dentiste

- ☐ Quelle est l'alternative 100 % Santé pour cette dent ?
- ☐ Pourquoi me conseillez-vous ce matériau ?
- ☐ Le devis indique-t-il le panier de chaque acte et le lieu de fabrication ?

- ☐ Combien de rendez-vous sont prévus ?

CHAPITRE 04

En audition

Élément	Panier 100 % Santé
Aides auditives	Classe I, prix plafonné (950 € par oreille pour les adultes de plus de 20 ans)
Essai	Au moins 30 jours avant l'achat
Renouvellement	En principe tous les 4 ans par oreille
Suivi	Inclus

Questions à poser à l'audioprothésiste

- ☐ Pouvez-vous me proposer des appareils de classe I pour chaque oreille ?
- ☐ Comment se déroule l'essai, et puis-je comparer avec un appareil de classe II ?
- ☐ Qu'est-ce qui est inclus dans le suivi ?
- ☐ Quel est le reste à charge pour chaque option ?

CHAPITRE 05

Lire le devis

Le devis est **obligatoire**. Il doit présenter au moins une offre 100 % Santé, le prix de chaque élément, la part remboursée par l'Assurance Maladie et, si possible, celle de la complémentaire. Transmettez-le à votre complémentaire **avant** de signer.

CHAPITRE 06

Les pièges à éviter

- ☐ Ne pas oser demander l'offre 100 % Santé.
- ☐ Signer le jour même sans comparer.
- ☐ Confondre « tarifs maîtrisés » et « 100 % Santé » en dentaire.
- ☐ Oublier les délais de renouvellement.
- ☐ Ignorer la Complémentaire santé solidaire quand on a des revenus modestes.

À REMPLIR / À COCHER

Fiche : mes équipements

Lunettes - date du dernier équipement / prochain renouvellement possible

Lunettes - classe choisie / reste à charge

Dentaire - soins prévus / devis reçus

Dentaire - option choisie / reste à charge

Audition - date de la prescription / essai du ... au ...

Audition - classe choisie / reste à charge

RÉFÉRENCES

Sources

Assurance Maladie — prothèses dentaires et 100 % Santé

<https://www.ameli.fr/assure/remboursements/rembourse/soins-protheses-dentaires/protheses-dentaires>

Assurance Maladie — lunettes et lentilles

<https://www.ameli.fr/assure/remboursements/rembourse/optique-audition/lunettes-lentilles>